



Verksamhetsberättelse 2020

Vision och Mål

Mölnalds Tennisklubbns mål är att vara den mest attraktiva tennisklubben i södra Göteborg. Vi når dit genom bra service, en attraktiv anläggning och en verksamhet som erbjuder något för alla åldrar och nivåer.

Mölnalds Tennisklubb ska vara en samlingsplats för både unga och vuxna boende i Mölnald med omnejd. Vi vill vara en viktig del i ungdomars utveckling både som människor men också som idrottsmän och kvinnor – oavsett ekonomisk eller social bakgrund, kön eller etnicitet. Klubben ska erbjuda regelbundna verksamhet och evenemang för både juniorer och seniorer. Interna evenemang ska också ske regelbundet och ge våra medlemmar möjligheten att träffas socialt och hitta nya kompisar och kontakter inom tennisen.

Mölnalds Tennisklubb ska kunna erbjuda personliga träningsgrupper som tar hänsyn till elevernas behov, önskemål och nivå. Alla som kliver in genom vår dörr ska känna sig välkomna och omhändertagna. Klubben ska kunna tillgodose och gestalta träningen runt våra elever och säkerställa att ingen lämnar klubben med en känsla av att vara otillräcklig eller oförmögen.

Mölnalds Tennisklubb lägger ett stort fokus på att skapa en miljö och gemenskap för barn och ungdomar för att kunna växa och utvecklas. Vi ska fokusera på en breddverksamhet och en "alla är välkomna" mentalitet – men också sträva efter att kunna göra våra ungdomar så bra de kan eller vill bli. Klubben ska ha en positiv inställning och tro på allas förmåga att utvecklas. Våra juniorer ska ges möjlighet att kunna tävla på regional och nationell nivå. Vuxna ska erbjudas tennis som motionsform i friskvårdssyfte, social aktivitet och tävlingsidrott genom interna, regionala och nationella tävlingar som t.ex. Svenska Tennisserierna.

Mölnalds Tennisklubb ska vara tillgänglig för sin breda målgrupp. Genom moderna kommunikationsmedel, både analogt och digitalt, ska klubben och få fler människor aktiva och i rörelse genom tennis. Klubben ska ha faciliteter som inte hindrar någon från att delta.

Hallen ska vara tillgänglig för personer med funktionsnedsättning och befintlig träning för dessa personer ska utvidgas. Klubben ska också vara öppen för närliggande skolors verksamhet samt delta i kommunala event som t.ex. Idrottsskolan och Idrottens dag.

Verksamhetsgrupper

- **Tennisträning för både juniorer och seniorer**
- **Motionstennis**
- **Senior- och veteranennis**
- **Rullstolstennis**
- **Samarbete med andra verksamheter**
- **Tävlingar**
- **Marknad**
- **Ekonomi och budget**
- **Personal**
- **Anläggningen**
- **Trivsel**
- **Klubbutveckling**

Innehåll

Verksamhetsgrupper	2
Väsentliga aktiviteter och händelser under 2020	4
Detaljanalys 2020	7
Tennis för juniorer	7
Seniorer	10
Senior- och veterantennis	11
Samarbete med andra verksamheter	11
Tävlingar	11
Marknad	12
Anläggningen	12
Aktiviteter	17
Trivsel	17
Klubbutveckling	17
Service	17
Medlemmar	18
Ekonomi	19

Väsentliga aktiviteter och händelser under 2020

Personal

- Sebastian gick ner till att jobba 70% efter att ha tackat ja till en del-tids tjänst på SvTF Göteborg
- Marcus kom tillbaka efter pappa ledighet
- Fortsättning på Tonys praktik som ledde till en 90% tjänst i maj 2020.
- Utbildningsarbete av personal påbörjades HT20 i idrottspsykologi samt teambuilding
- Utbildningsarbete av styrelse genomfördes VT20
- Timanställda Peter, Filip, Arvid, Thomas, Sofie, Anton
- Regelbundna personal- och styrelsemöten

Trivsel

- En del olika corona-åtgärder för att hålla vår klubb säker och frisk.
- MTK dagen kunde inte genomföras.
- Påsk, Halloween och Julpyntning genomfördes.

Marknadsföring

- Mölndals Tennisklubb har ställt upp och synts på evenemang som har varit möjliga att genomföra
- Sponsrade inlägg på facebook och instagram
- Varit med i Mölndalshäftet

Tävlingar och seriespel

- Mölndals Tennis Open kunde inte genomföras
- Stigspokal utvecklades och genomfördes i augusti och fick ett rekord antal deltagare. Mat och grill var på plats.
- 6st SO touren på hemma plan
- Delarrangör till Junior RM utomhus samt Göteborg Juniorserie utomhus
- Motionsstegen delades upp i 2 separata stegen; Motionsstegen och Tävlingsstegen
- KM genomfördes under sportlovet
- Bra resultat i Svenska Tennisserierna (Veteran)

Ekonomi

- Fortsatt ökning på omsättning.
- Året slutade med vinst.
- Klubben har fått bidrag för ett antal olika project
- Klubben har fått corona-stöds paket from RF.

Junior träningsverksamheten

- Drop-in tennis
- Tennisskola (mini- miditennis)
- Tennisskola (maxi- och vanlig boll)
- Förberedande tävlingsjuniorer (maxiboll)
- Tävlade juniorer
- Tävlingar och övriga arrangemang
- Matchträning

Aktiviteter under året

- Interna matchkvällar
- Lägerdagar under sportlov, påsklov och höstlov
- KM-junior genomfördes i Maxi-klassen, Wilmer Havenstigh segrade
- Sommarläger under 4 veckor Arrangör för IF SO Tour
- MTK medarrangerade TP-Open där bland annat fd. MTK-aren Markus Eriksson (ATP 316) deltog
- MTK har i samarbete med Sisjöns Tk arrangerat träning på utomhusbanorna i Sisjön vilket lockade ett femtiotal deltagare
- MTK har deltagit i uppstarten av ett projekt som syftar till att samla en digital databas med träningsövningar. Projektet genomförs av Klas Ivarsson för SvTF Göteborgs räkning
- Mölndals Tennis Open ställdes in pga. covid
- Tävlingsresa till Varberg
- Inga klubbbyten kunde genomföras pga. covid

Noterbart

- Fortsatt stabilt regionalt deltagande i sanktionerade tävlingar när möjlighet funnits
- Flera lag i (yngre) Göteborgsserien
- 37 deltagartillfällen i IF So Tour – kraftigt begränsat pga. covid – 32/37 under första halvan av hösten. Reellt ett uppsving för intresset att delta i det här formatet
- Flera juniorer med i Små Lirare
- Marcus Filipek genomgick matchledare & tävlingsledarutbildning'
- Arvid Nyberg, Anton Dahlén, Sofie Stubberud genomgick utbildningen Plattformen
- MTK har, med ekonomiskt stöd från SISU, inlett ett samarbete kring mental träning och coachning med Roland Ericsson som riktar sig till klubbens tävlingsjuniorer och tränarkollegiet
- **Kommunala och statlig bidrag i olika former genererade 315 tkr (2019: 210 tkr).**
- **Juniorverksamhetens intäkter blev 1113 tkr (2019: 1016 tkr)**

Vuxen träningsverksamheten

Under verksamhetsåret 2020 har klubben haft en aktiv motionsverksamhet. Det bedrivs vuxenträning och motionsspel för män och kvinnor i både singelspel och dubbelspel. Vi har sett ett fortsatt ökande intresse för att delta. Vuxenträningen vänder sig till kvinnor och män, både nybörjare och mer erfarna kan få motion och utveckla sitt tennisspel. Klubben deltar även i seriespel för motionärer med både herr- och damlag och flera av klubbens motionsspelare är aktiva deltagare i regionala och nationella tennisturneringar.

2020 har MTK fortsatt erbjuda lunchtennis och utökat verksamheten till fler dagar i veckan till följd av att många arbetat hemifrån. Även privatlektioner dagtid har schemalagts

Tyvärr fick vuxenträning ta ett uppehåll under senare delen (v.45-v.51) av hösten pga. covid.

Vuxenverksamhetens intäkter för 2020 blev 584 tkr (2019: 664 tkr).

Totalt har klubben haft ca. 300 deltagare i träningsverksamheten under 2020. Det är REKORD för andra verksamhetsåret i rad.

Detaljanalys 2020

Tennis för juniorer

Genom konceptet Play & Stay ska varje individ som kommer och tränar i Mölndals Tennisklubb vara aktiv under hela träningen. Vi får våra elever att spela tennis från dag ett genom att anpassa regler, utrustning och banans storlek. Vi erbjuder ett träningsupplägg som tar hänsyn till de önskemål våra elever har med en professionell struktur och en långsiktig plan gällande elevens utveckling. Eleven och gruppen är i centrum och ska få allt stöd och uppmärksamhet som behövs.

Eleven egna mål, om de ser tennis som en motionsidrott eller som tävlingsidrott, tas hänsyn till och eleven placeras i en grupp och miljö som är anpassad för just detta. Gruppindelningen byggs på spelnivå men också faktorer som ålder och mognad, sociala faktorer samt vilken ambitionsnivå eleven har. Eleven ska kunna utveckla sig och stegra sin utveckling genom olika moment i olika svårighetsgrad och hastighet. När eleven har klarat en nivå så ska eleven lätt kunna flyttas till en mer utmanande nivå.

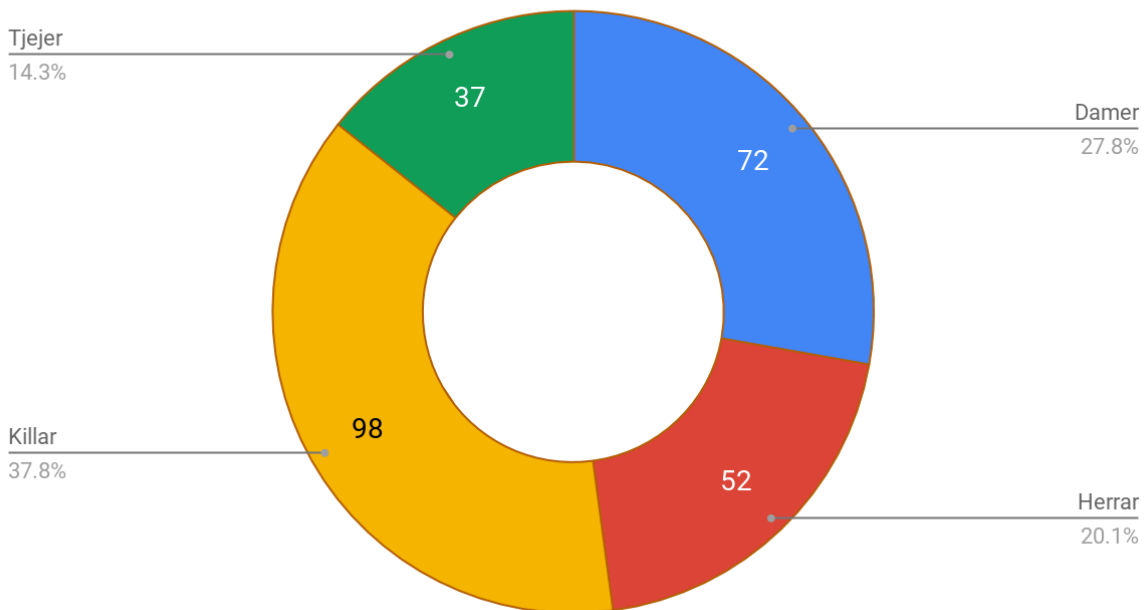
Under 2020 har vi haft 161 juniorer i verksamheten. Barnen spelar mellan 1-5 timmar i veckan och totalt upptar träningsgrupperna över 250 timmar per vecka i tränings schemat. MTK har 50 olika träningsgrupper för juniorer måndag-söndag. Tränings tiderna börjar vid 14 eller 15 på vardagar och slutar 19 eller 20. Träning också bedrivs under stora delar av helgerna.

Juniorträningen följer nedanstående steg:

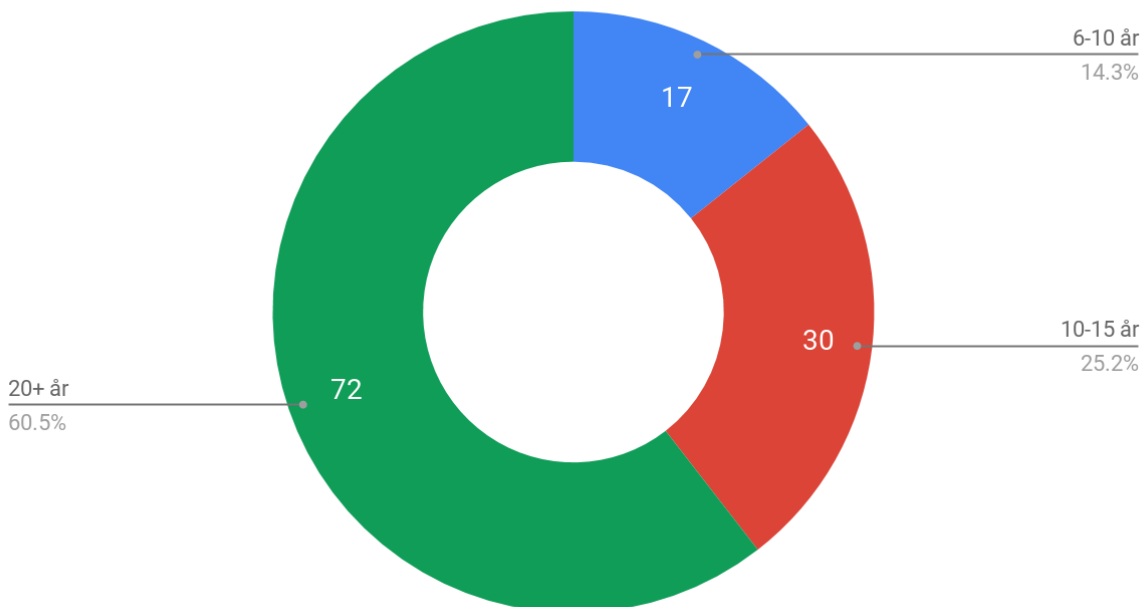
- Drop-in tennis
- Minitennis
- Tennisskola
- Tävlings tennis

I dagsläget (31/12-20) ser tränings verksamheten ut som nedan.

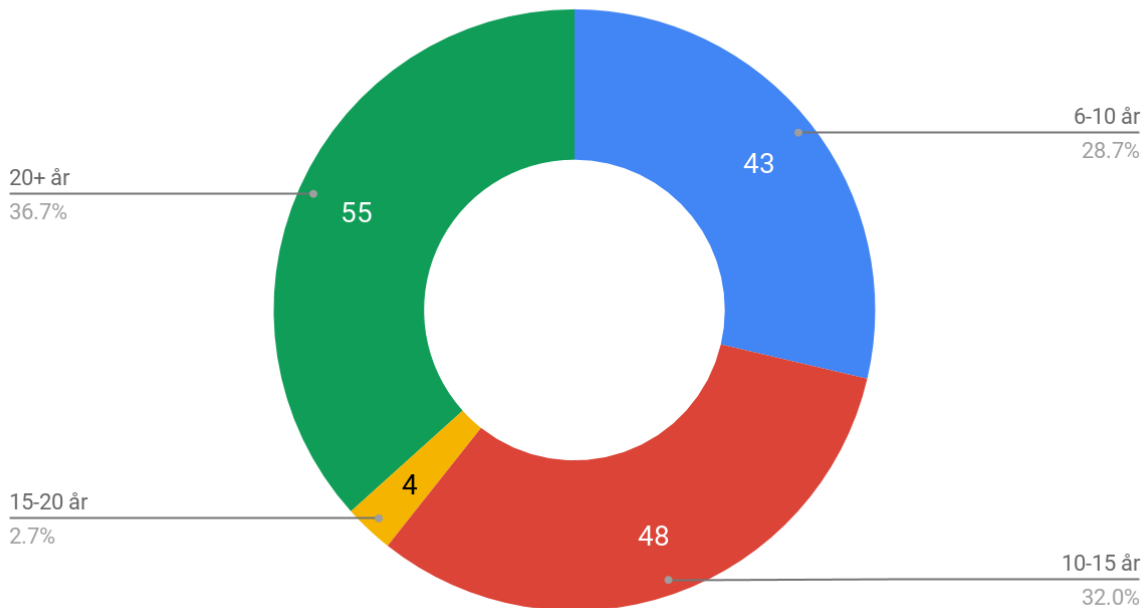
Träningsverksamheten



Ålders fördelning (K)



Ålders fördelning (M)



Drop-in tennis

Drop-in tennis är instegsnivån till juniorverksamheten. Tillsammans med målsman får barnen sina första tennisupplevelser. Med barnen i fokus bedrivs träningen runt variation och glädje i olika rörelsemönster, inte nödvändigtvis tennISRörelser och inte nödvändigtvis med rack eller nät. Tränare är på plats för att ge vägledning och enkla tekniska förslag för att kunna spela tennis på blå eller röd nivå. I dagsläget har vi drop-in tennis en timme i veckan på två banor vilket innebär ett tak på 24 deltagare. Kostnaden är 50 kr per gång för ickemedlemmar och under 2020 gratis för medlemmar. Vi har regelbundet nått maximalt antal deltagare.

Minitennis

Minitennis är för den som vill börja med tennisträning i organiserad form. Träningen vänder sig till barn från 6 år och bedrivs runt enklare rörelsemönster, såsom balans och tyngdöverföring, oftast med ett rack i handen. Tränare leder passet och banans storlek är på röd nivå.

Under en termin i minitennis ska eleven lära sig grunderna till alla tennisslag, såsom forehand, backhand, volley och serve. Eleven lär sig att räkna tennisslag. Träningen bedrivs med en variation av verktyg och bollar, men tennisspel sker framförallt med skumboll eller röd boll.

Minitennis avser 25% av vår juniorverksamhet

Tennisskola

I tennisskolan fortsätter eleven utveckla sina färdigheter på en stegvis mer avancerad nivå. Eleven spelar tennis 1-3 gånger i veckan och fokus ligger framförallt på tennis som motion och social aktivitet. Klubben utvecklar eleven på olika plan – fysiskt, socialt och som individ. Variation av boll och banans storlek under träningspasset beroende på övning.

Eleven ska ha en god bild av vad tennis är, och känna sig välkommen på olika klubbaktiviteter såsom läger, KM, eller interna sociala aktiviteter som exempelvis pizzatennis.

Vi har i dagsläget majoriteten (ca 60%) av vår juniorverksamhet i tennisskolan.

Tävlingstennis

Tränarledd träning med 3-4 elever per bana. Fokus ligger på att utveckla tennisen i matchspecifika moment. I högre tempo ska eleven utveckla mer avancerade tennismoment. Eleven ska ha en ambition att spela seriespel eller regionala tävlingar och spela tennis regelbundet utöver spelet med den egna träningsgruppen. Vi har i dagsläget ca 15% i tävlingstennisen.

Seniorer

Seniorverksamheten följer nedanstående steg:

- Tennis för nybörjare
- Motionstennis
- Tävlingstennis

Tennis för nybörjare

Tränarledd träning med 3-5 elever per bana och tränare. Fokus ligger på att introducera tennisens olika moment till eleven. Med en variation av roliga övningar med eller utan rack är målet att efter en termin ge eleven en god bild av vad tennis är och utveckla färdigheter för att kunna hålla igång en tennisboll i olika variationer en längre stund. Träningen ger bra förutsättningar för eleven att kunna spela tennis utanför träningsmiljön och fortsätta lära och utvecklas.

Idag har vi ca. 30% av våra vuxna på denna nivå..

Motionstennis

Här ligger fokus på att utveckla slagen ytterligare men med större fokus på spel och rörelse. Våra elever ska gå från träningen med ett leende på läpparna och svett i pannan. Eleven utvecklar färdigheter och självförtroendet att kunna våga spela tennis på t.ex. interna spelkvällar eller tävla mot andra på samma nivå, t.ex. i motionsstegen. Eleven ska ha en god bild av vad tennis är men också vad Mölndals tennisklubb erbjuder utöver gruppträning.

Idag har vi 60 % av våra vuxna på denna nivå.

Tävlingstennis

Tränarledd träning med 3-4 elever per bana. Fokus ligger på att utveckla tennisen i matchspecifika moment. Eleven utvecklar mer avancerade tennismoment. Eleven ska ha en ambition att spela seriespel eller regionala tävlingar och spela tennis regelbundet utanför träningsgruppen.

Idag har vi ca 10% av våra vuxna på denna nivå.

Motionstennis

Klubben ska kunna erbjuda många möjligheter till att spela tennis som motion. Alla våra medlemmar ska känna sig välkomna på klubbens aktiviteter.

Klubben ska erbjuda

- Gruppträning
- Privatträning
- Lunchtennis
- Boka strötimmar
- Läger / intensiv träning
- Klubbmästerskap
- Seriespel
- Motionsstege
- Herr/dam/mixed kvällar
- Juniorkvällar
- Föreläsningar
- MTK Dagen

Senior- och veterantennis

Klubben verkar för ett aktivt deltagande i olika regionala och nationella seriespel. Klubben ger dessa spelare och grupper goda förutsättningar för träning med eller utan tränare både inomhus och utomhus. Klubben tar hänsyn till önskemål från dessa spelare och ställa upp med resurser.

Klubben ser till att dessa spelare har möjligheten till att delta på klubbaktiviteter som nämns ovan.

I dagsläget så har klubben 8 olika serielag. Ett av lagen vinner regelbundet sin serie och har tävlat både nationellt och internationellt.

Samarbete med andra verksamheter

Mölnadal's Tennisklubb ser positivt på samarbete med andra verksamheter och föreningar. Klubben ska ställa upp och bedriva prova-på verksamhet för dem som vill såsom:

- Skolor
- Högstadielärover som söker en praktikplats
- Föreningar
- Kommunen
- Företag
- Personer med intellektuell funktionsnedsättning
- Personer med fysisk funktionsnedsättning

Klubben marknadsför sig själva på evenemang och visar möjligheterna som finns hos Mölnadal's Tennisklubb.

Tävlingar

Mölnadal's Tennisklubb bedriver en tävlingsverksamhet för juniorer (J) och seniorer (S). Klubben ordnar eller samordnar

- Klubbmästerskap (J+S)
- Matchkvällar (J+S)
- Mölnadal's Tennis Open och Mölnadal's Grus Open (J)
- Lillaklubbturen (J)
- TS-touren (J)
- Regionalmästerskap vid behov (J+S)
- Seriespel (J+S)
- Motionsstegen (S)

- Stigs pokal (S)

Marknad

Mölnadal Tennisklubb ska synas på olika sätt och vi jobbar med marknadsföring till privatpersoner (P) och företag (F)

- Egen anläggning (P)
- E-post (P)
- Mun till mun (P+F)
- Riktade brev (P + F)
- Facebook (P+F)
- Instagram (P)

Mölnadal Tennisklubb ger företag möjligheten till att synas eller marknadsföra sig själva genom

- Erbjudanden till medlemmar
- Invändiga eller utvändiga reklamtavlor
- Affischering eller infoblad
- Nätverksträffar genom tennis

Mölnadal Tennisklubb ser positivt på samarbete med företag som vill sponsra eller samarbeta med ett utbyte av tjänster istället för monetära medel.

Anläggningen

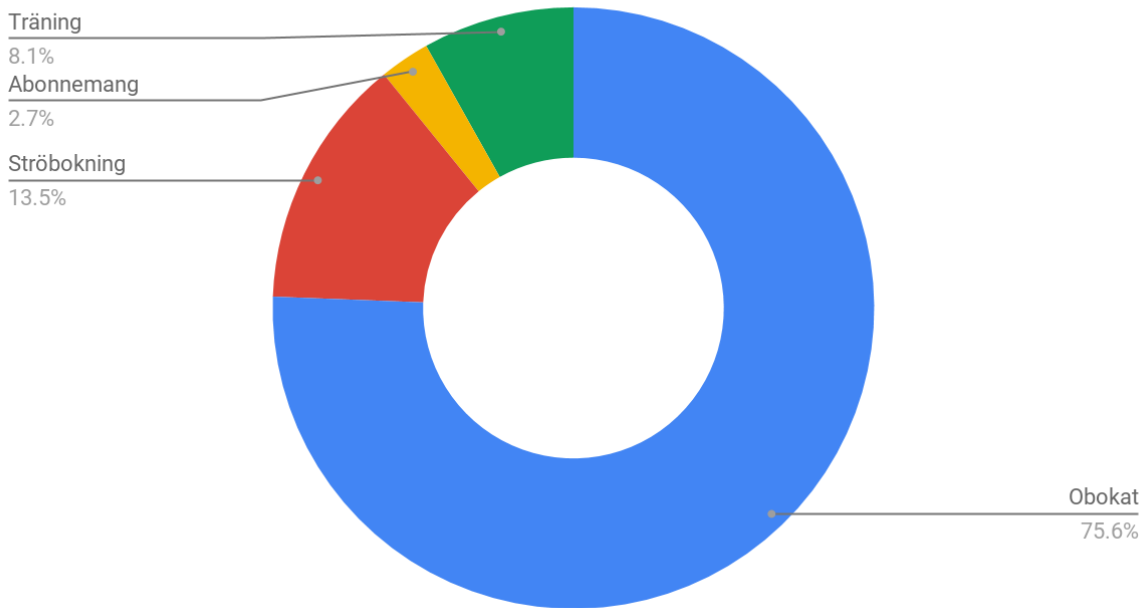
Mölnadal tennisklubb erbjuder toppmoderna faciliteter till sina medlemmar och kunder. Klubben ska se till att

- Information om alla möjligheter ska finnas affischerad i anläggningen
- Anläggningen är städad och i bra skick
- Köket är i bra skick
- Fika finns tillgängligt
- Unga barn har något att göra under tiden deras syskon eller föräldrar spelar
- Hallen är anpassad till rullstolsburna
- Småbarnsföräldrar har möjlighet att ta med sina små barn till hallen.
- Reparationer sker inom rimlig tid när behov uppstår
- Skötsel av banor, både inom- och utomhus, sker regelbundet.

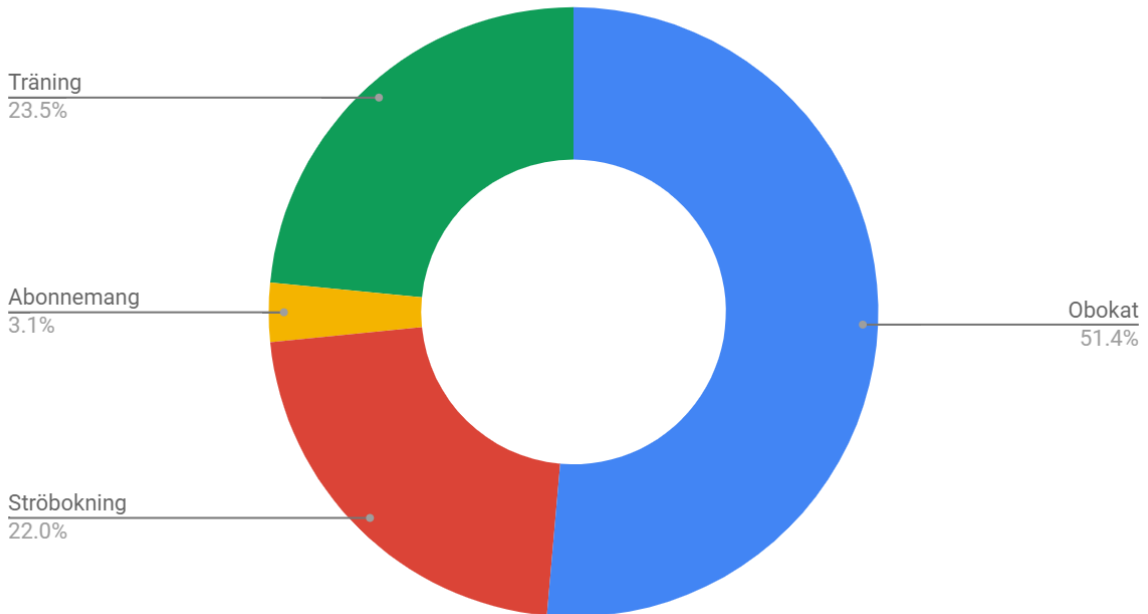
Hallen är ca 80x40m stor. Därutöver finns utebanor som upptar 40x60m. I dagsläget så är anläggningen bokningsbar måndag – söndag kl. 06.00-24.00 (till 22.00 fre-sön). Nedan visas anläggningens belägningsgrad våren 2019 (8 jan – 17 juni) och hösten 2019 (27 aug – 22 dec)

Våren

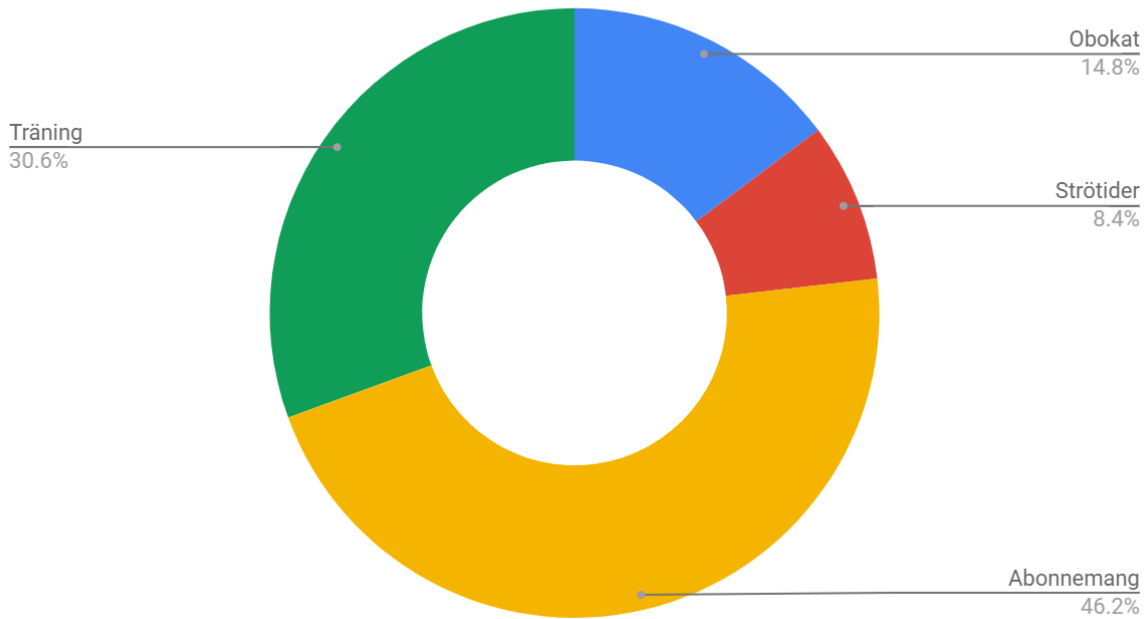
C-tider (vardagar 07-11)



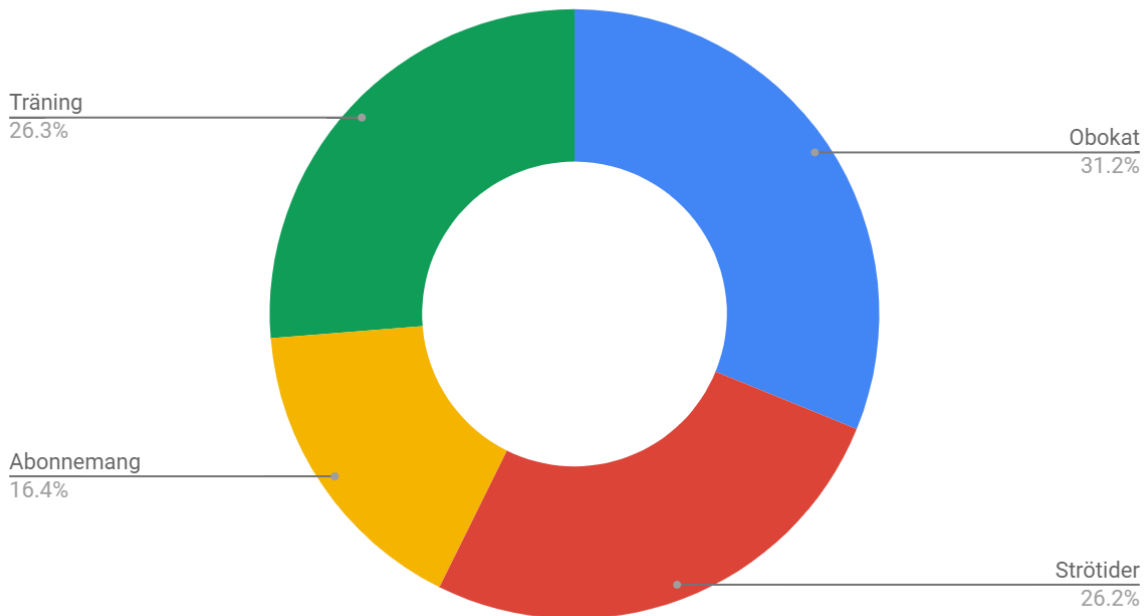
B-tider (Vardagar kl 11-16)



A-tider vardag (kl16-22)

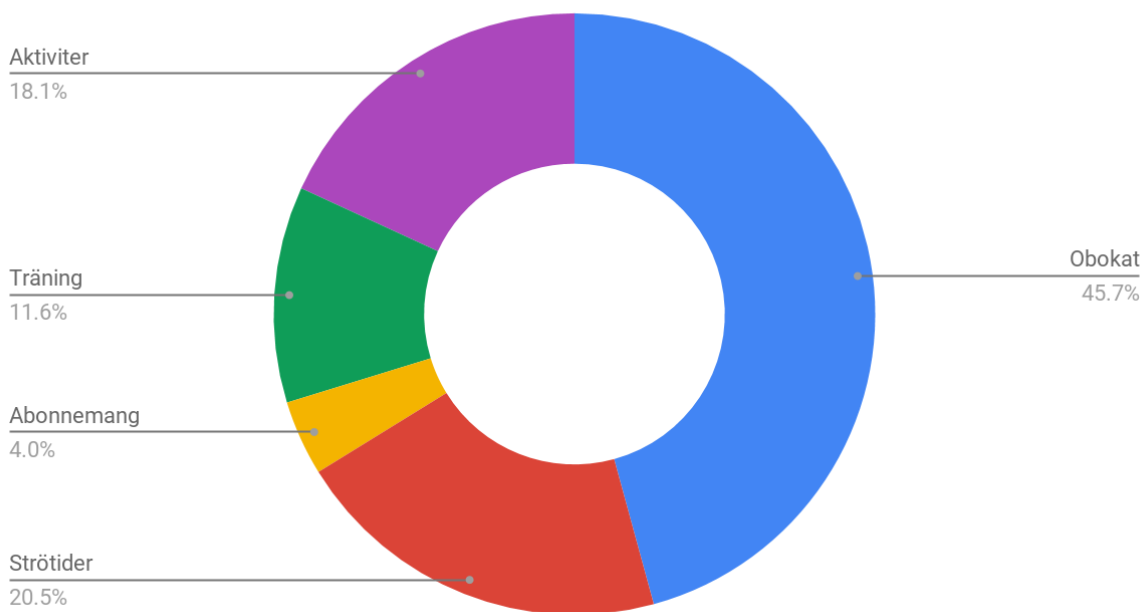


A-tider helger (07-22)

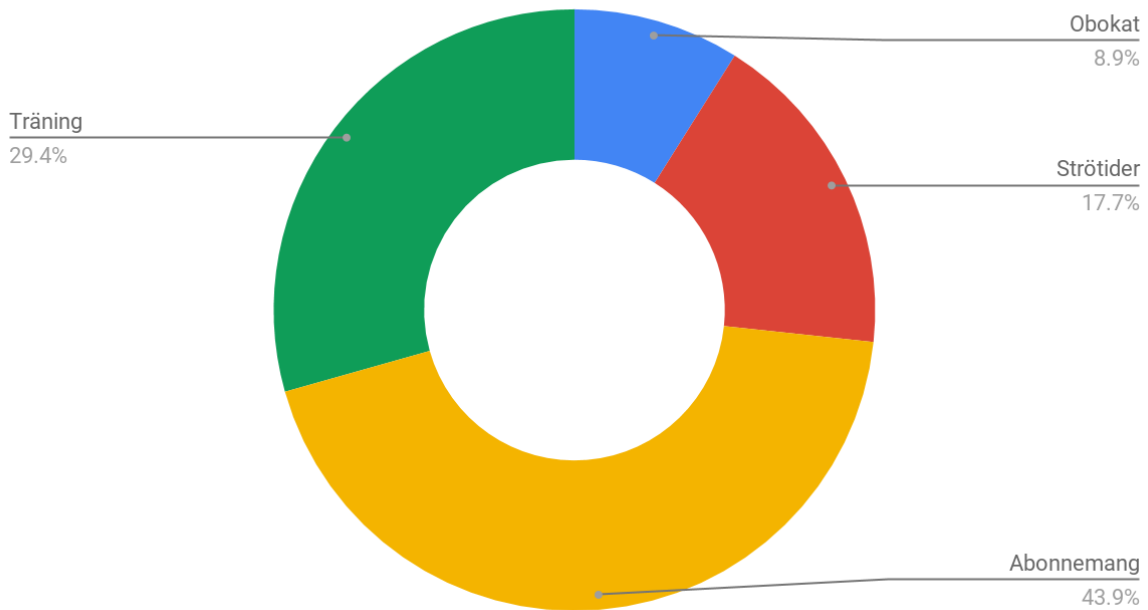


Höst

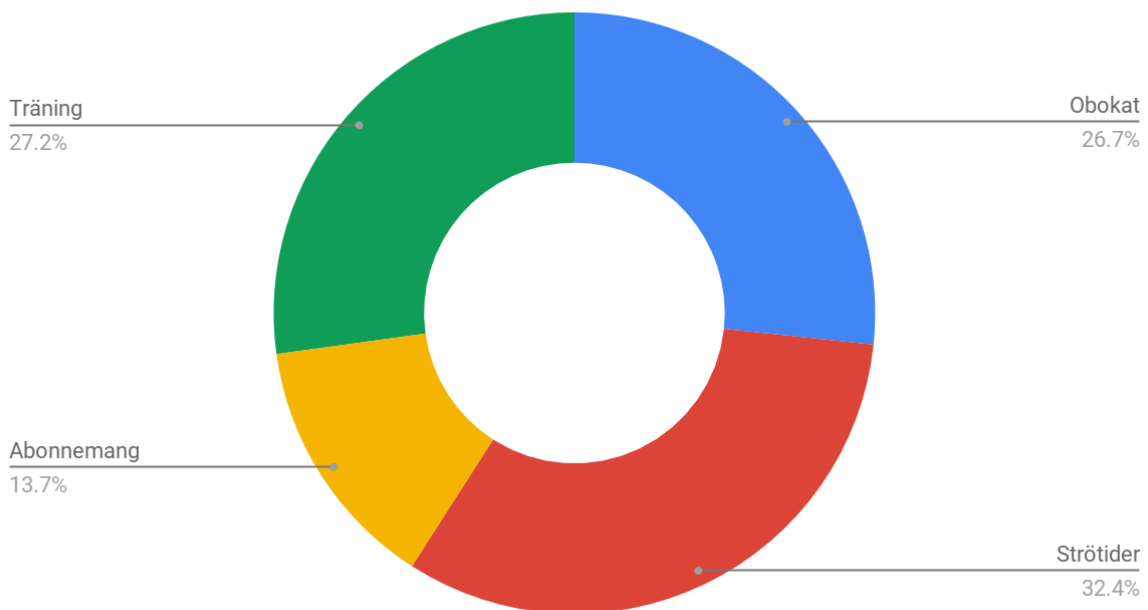
B-tider (kl 11-16 vardagar)



A-tider (kl 16-22 vardagar)



A-tider helg (kl 07-22)



Aktiviteter

Under hösten 2020 gick vi över till att bedriva både privatlektioner och lunchtennis tillfällen via matchi. Detta var för att göra administrationen både lättare för medlemmen och anställda.

Mölnadal's Tennisklubb arrangerade Lunchtennis vid 19 tillfällen. Sammanlagt deltog 185 medlemmar och andra deltagare i aktiviteten under de tillfällena.

Det blev sex tillfällen av privatlektioner under 2020, för sex deltagare.

Trivsel

Mölnadal's Tennisklubb ska se till att medlemmar och kunder känner sig välkomna i klubben. Vi jobbar med detta genom att:

- Erbjuder extra aktiviteter
- Lägga upp information
- Se till att klubben är välstädd och vårdad
- Ha fina sociala ytor
- Ge möjlighet till att spela tennis
- Ha fika tillgängligt för medlemmarna
- Se till att hallen är bemannad för att kunna ta emot kunder
- Vara anträffbara per telefon genom att ha en telefonväxel
- Erbjuder gratis internet
- Ge möjlighet till föräldrar att kunna jobba i hallen

Klubbutveckling

Klubben jobbar med att utvecklas inom följande områden:

- Personal
- Anläggning
- Utbildningsmöjligheter
- Föreläsningar
- Certifiering

Service

Mölnadal's tennisklubb ska vara serviceinriktad mot sina medlemmar och kunder.

Besökare ska kunna känna att de får ett trevlig bemötande och att vi försöker hjälpa till så gott vi kan.

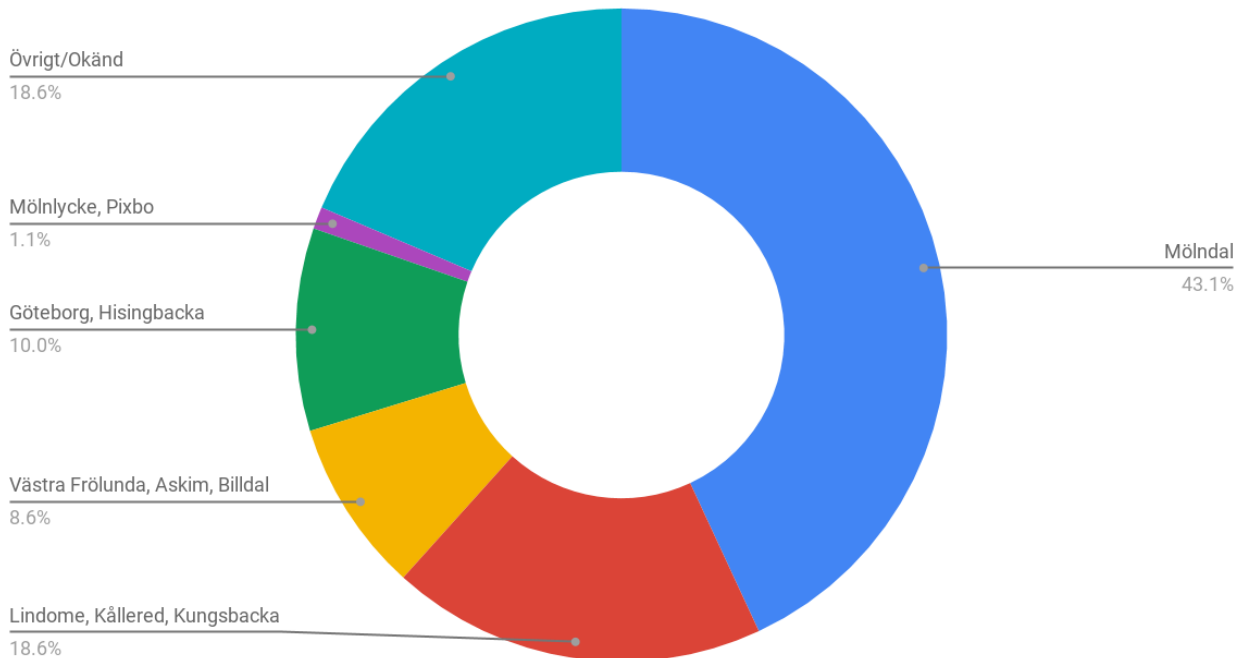
Personalen ska respektera kunderna och kommunicera på ett välkomnande sätt.

Föreningen finns till på grund av våra medlemmar och ägs av medlemmarna.

Medlemmar

Under 2020 hade vi 548 medlemmar geografiskt fördelade enligt nedan:

Medlemsgeografi (548)

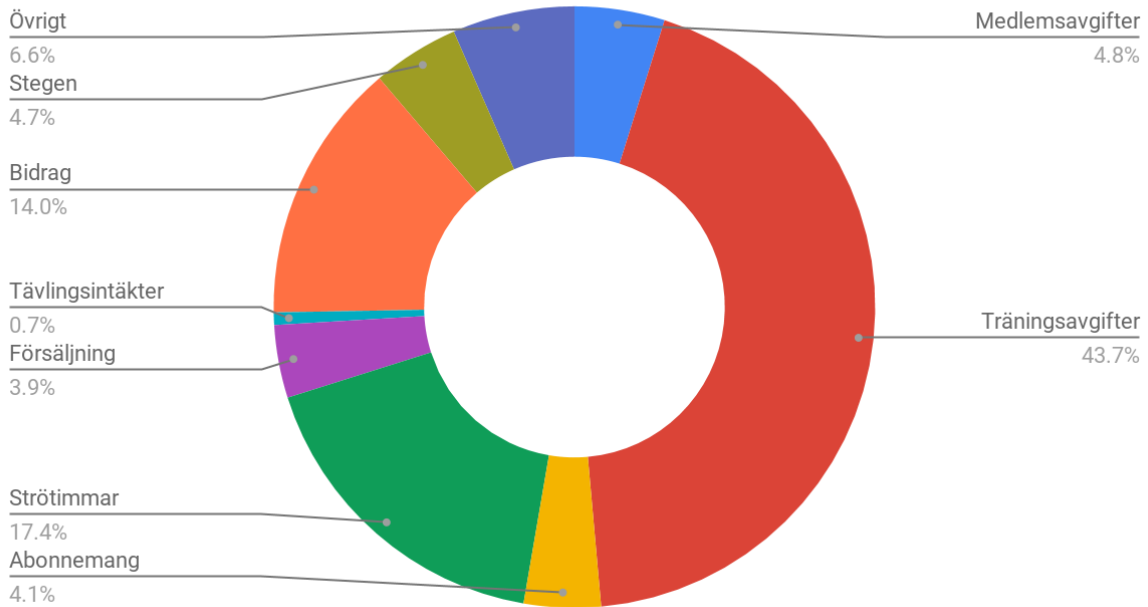


Om man är medlem i Mölndals Tennisklubb så gäller följande förmåner:

- Möjlighet till att kunna vara med på träningskurser
- Möjlighet till att kunna abonnera en tid
- 50 kr billigare banhya på A- & B-tider
- Tillgång till C-tidernas priser
- Tillgång till vår WIFI-nätverk
- Tillgång till vårt medlemskylskåp
- Möjlighet att delta på klubbens evenemang
- Möjlighet att kunna påverka klubbens framtid,
- Medlemskap i SvTF med försäkringar

Ekonomi

Intäkter (3.88m)



Kostnader (3,48m)

